



🌸 カラオケ 🌸 舞台上で躍りながら歌ったりしながら、カラオケBOXで熱唱！



🌸 チェアヨガ教室 🌸

タオルを使った運動で上半身をしっかりと動かしました。



🌸 紙芝居ピッポの会 🌸

戦争の紙芝居をじっくり聞いたり、カラフルストールを使用したお話を楽しみました

「にじいろ」新聞

vol.

116

来月は「日帰り旅行」「お茶会」とイベントが目白押し！
まだまだ暑い日が続きそうです。体調を整えて
元気いっぱい楽しみましょう！



自家製

🌸 トマト試食会 🌸

今年も暑い夏でしたが、黄色いトマトが大量に収穫出来ました！
冷やすととっても甘くて美味しくデザートのようにでした。

🌸 やってみよう会（臨床美術） 🌸

「黄金の宝物」をテーマに、黒ボール紙、金色のアクリル絵の具、オイルパステルを使用して作成。皆さんキラキラで素敵な作品が完成です！
鑑賞会ではそれぞれの作品にたくさんの感想がでました。

