



テーブルゲーム

お正月遊びとして
みんなで楽しみました。
今年も白熱



書道教室

今年の干支
午年(うまどし)を
テーマに課題へ
取りくみました。
難題は「初笑」。
みなさん真剣です。



「にじいろ」新聞 vol. 121

新しい年が始まりました。
何事も「ウマ」く運ぶ
佳き年になりますよう
サポーター一同
にじいろを盛り上げて
いきたいと思いますので、
2026年もよろしくお願い
いたします。

2026



きれいになろう会

まゆ毛をととのえ、アイシャドー
口紅などのメイクを体験。
変身した姿を
鏡でじっと見てみたり・・・
次回はつけまつ毛体験！？
(男性は洗顔体験予定)
ドキドキ



リトミック

様々な歌謡曲で大盛り上がり。
コブシをきかせて熱唱する事も・・・
手足を使ったリズム運動にも笑顔、笑い声が
いっぱいです。
2026年は川越町での発表会に
ハンドベル演奏で出演したいと考えています。



お仕事

今月は[手芸用テグス3号]の
作業をしました。



アート展 (1/16~18)

理事長賞受賞!!
川口雅仁さん



祝御成人 おめでとうございます

尼子真優華さん
ステキですね!