



こんにちは！LENです。  
10月のTONEの裏表紙のイラスト  
を担当しました。  
今月のTONEの表紙は第2の職員が  
LINEのアバターとして登場！  
ハロウィンテイストのアバターは  
誰がどのアバターか  
あなたは見分けられるかな？

Can you spot the transformation of the staff!  
あなたは職員の仮装を見分けられますか！

- アバターの作り方（LINEみんなの使い方ガイドより）**
1. ホームタブの自分のアイコン、または名前をタップし、[アバター]を選択。
  2. カメラが起動するので、枠の中に顔が入るようにして写真を撮ります。
  3. アバターが自動生成されます。さらに編集するには[編集]をタップ。
  4. 顔や髪型、服装などを好みに合わせてカスタマイズします。  
好みのアバターに仕上げたら右上の[完了]をタップ。
  5. オリジナルのアバターが完成。  
作成したアバターはアバターリストに追加されます。  
背景やポーズもアレンジして、いろいろと遊んでみましょう。



## 8月より始めたマイクラフトを使ってのプログラミング

8月、初挑戦。  
今回2回目の挑戦で戸惑いが好奇心に変化。すごく真剣な表情で体験されていました。  
STEAM教育の《A》art（芸術・教養）の分野にふれることができました。  
※8月のTONE参照



## ケガ防止のために始めたストレッチ

毎朝動画を見ながらみんなでストレッチをした結果をクラブの日に測定しました。自分の結果を知って喜ぶ人悔しがる人、毎日の成果が目に見える形で分かるのでみんな盛り上がっていました。

これからもストレッチを続け、ケガをせず毎日を健康、そして元気に過ごしていきましょう



Let's have fun and try it together!

～みんなで作ろう～

## 10月クラブ

### みんなでオリジナルシューズGET!

靴にオリジナルのデザインを！  
自分だけの靴を作ろう！  
使うのはアクリル絵の具！！  
想像をふくらまして素敵な一足を作ってみよう！

絵を描くことは、右脳を使うので、脳のバランスが良くなり、疲れた脳をリラックスさせます。

また、絵を描くということは、手を使う作業なので脳に刺激を与え、脳が活性化されます。

脳をリラックスさせ、日頃の疲れを取り除こう！



## 4回目のワクチン接種について

職員は4回目のワクチン接種を実施しています。病気になることがなによりであることを日々実感する中、今後も施設として予防対策に取り組んで参ります。引き続きご協力のほどよろしくお願い致します。

### 退職について

9月末をもって約7年半勤務された『三鬼拓弥』が退職となりましたのでご報告させていただきます。