



AI ツアー in 三重県



3月25日にAIツアーを開催。
最後は三重県に帰ってきました。
1年間の歩数はなんと約280万歩！！
距離としては約2万キロ！！
毎日万歩計をつけて、歩いてきた甲斐がありました。
三重県の1番人気は長島スパランドでした。
ついで鈴鹿サーキット、志摩スペイン村。
また、伊勢神宮も大人気でした。
最後には1年間を振り返りました。
「大阪行った」や「フランスで歌ったね」など
色々な思い出を皆さん、話してくれました。
本当に1年間ありがとうございました。

クラトレが始まります



お金の計算



ヨガ



漢字検定

4月から新しい取組としてクラトレがスタートします。
「料理がしたい」「自分で電車に乗りたい」「漢字検定を受けたい」
「体力をつけたい」などの意見を参考にさせて頂き、生活スキル・健康スキル・社
会スキルの3種類を御用意させていただきました。
例えば、公共交通機関の使い方や検定試験、体力づくりや料理、
アンガーマネジメント(イライラなどに対応するためのトレーニング)
など豊富なメニューを提供させていただきます。
1年間宜しくお願い致します。

4月のイベント

- 15日 クラブ・皆勤表彰
- 17日 回診
- 22日 クラトレ
- 28日 工賃支給日
- 29日 リセットヨガ

※感染状況により予定が変更・中止になる場合があります。