

9  
月号

八野就労支援センター施設だより

# きらめき



## トピック はじまして！

法人本部の伊藤です。9月1日より八野就労支援センターの施設長を兼務することとなりました。  
伊勢亀鈴会に入社して28年目。支援員時代、共に汗を流した仲間が、今も元気に作業に取り組んでいる姿を見て、胸が熱くなりました。  
利用者さんのお話をしっかり聞いて、お一人おひとりに寄り添った温かみのある施設運営を目指します。不慣れな部分があるかと思いますが、よろしくお願ひいたします。



伊勢亀鈴会本部長  
施設長 兼務 伊藤雅文

## じょうほう局

### 医務室 より 秋ばてに注意

秋にみられる体調不良のことで、夏の疲れが溜まっていたり、冷たい物を食べ過ぎている身体に、気温や気候の変化が加わって起ります。食欲がない、身体のだるさが続く、ぼーとして集中できない、夜眠れず、朝起きづらいなどの不調はありませんか？秋ばて対策をして、元気に過ごしましょう。

#### 秋ばて対策

- ぬるめのお湯に浸かり  
リラックス
- 気温に応じて、エアコンの  
温度や衣服などを調節
- 昼間は適度に身体を動かす
- 食事は3食しっかりと

## はちのレンズ 八野の夏

夏の真っ青な空に映える黄色やピンクの花、さわやかなグリーンの葉っぱのついた木や、丸いとかわいい形のコキアなど、四季折々で異なる、花木を探してみてはいかがでしょうか。



はちのレンズはコロナ禍で自由に外出できない利用者さんに四季を感じて欲しい想いからスタートしました。

これからは、八野から歩出た景色も紹介する予定です。お楽しみに！



## 活動の様子

### 花火大会

8月5日 花火大会を行いました。きらきら光るカラフルな手持ち花火や、昼専用の花火はパラシュートが青空に舞い、夜とは異なる雰囲気となりました。最後はアイスを食べて、夏を楽しむことができました。



## 八野のお盆

施設はお盆期間も通常開所でした。作業を頑張りながら、日中活動で高校野球の観戦をしたり、普段できない場所の掃除をしたりと、メリハリをつけて充実した日々を過ごしました。



## クラブ活動

8月26日 生活クラブと映画クラブで合同の活動を行いました。映画のチケットやお菓子を、おもちゃのお金を使って計算しながら購入した後、映画鑑賞を楽しみました。  
運動クラブでは夏の運動会が開催され、フリスビーやボールを使った競技があり、相手チームに負けないようにと白熱した戦いが繰り広げられました。



## おたのしみ！

### 9月の予定

- 9月16日 日帰り旅行
- 9月23日 クラブ活動
- 9月30日 青空学園

### 9月の誕生日

小園由喬さん 森田大志さん  
式井加樹人さん 加藤貴さん

## 編集後記

夏から秋に季節が変わりはじめ、気持ち新たに9月がスタートしました。  
はちのレンズでは八野の夏を紹介しました。コオロギや鈴虫の声が聞こえはじめ、秋にかけて段々と木の葉が色付きはじめます。施設の入口にあるコキアは毎年、伊藤本部長が大切に手入れをして、秋にかけて赤く染まります。日中活動で散歩をしながら、みんなで色々な四季の変化を楽しみたいと思います。