

宮妻峡

宮妻峡は鈴鹿山脈と鎌ヶ岳、入道ヶ岳に囲まれており、渓流釣りやハイキング、登山、バーベキューなどが楽しめる場所である。写真はキャンプ場のヒュッテで撮った一枚である。

■道のりーーーーー ■巻頭インタビュー ----- 1 ■きれいアートギャラリー ----18 福祉の森まつりについて 呼吸が整うと、心が整う ■職員の休日 ―――― ヨガインストラクター ■春夏秋冬 — -8 目 二見生活介護支援センター潮音 中森 洋子さん 行事・クラブ・活動紹介 岩中 麻妃 **■**なかま — 次 ■きれいトピックス ———16 先陣をきって ■きれいかいの動き ―― 第2南勢就労支援センター 保護者会 家族見学会 新職員·人事異動他 富田 和希 さん 神宮奉納鶏の飼育

Interview 巻頭インタビュー



の橋爪です。よろしくお願いします。インタビュアーは、八野就労支援センターラクターをされている中森洋子先生です。今回のインタビューは、ヨガのインスト

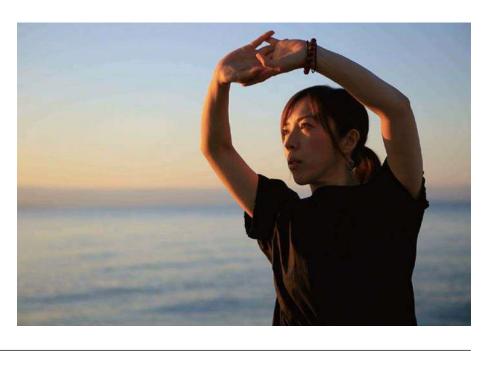
達に誘われて行ったのが始まりです。をしていました。社会人になってから友イプで学生時代吹奏楽部でトランペット中森先生…元々運動をしていなかったタ中ない。コガを始めたきっかけは何ですか?

たり、心も体も健康的になりました。れやむくみが取れたり、心がスッキリしタジオに通っていたのですが、身体の疲中森先生…5年くらい生徒としてヨガス中なた生が5年くらい生徒としてヨガスの2、ヨガをして良かった事はありますか?

Q3、変化はありましたか?

楽しさを大人になってから知りました。フェスにも参加したり、身体を動かす事の良かったんだ…と思いました。その頃すずたり、身体を動かすのってこんなに気持ち中森先生…やはり、疲れが取れやすくなっ

を取得しました。
中森先生…小さいころから、夢とか、何か中森先生…小さいころから、夢とか、何か中森先生…小さいころから、夢とか、何か中森先生…小さいころから、夢とか、何か中森先生…小さいころから、夢とか、何か



Q5、講師になって良かった事、感動したことは?

の時間頭を使わなくなる、そうすると何時講師の誘導で生徒さんが動いていくのでそとれにり、五十肩が治ったり、さんの身体の変化だったり、五十肩が治ったり、た!」と言ってくれたり、五十肩が治ったり、たりとかそう言う事が凄く幸せです。生徒たりとかそう言う事が凄く幸せです。生徒中森先生…ダイレクトに人に喜んでもらえ

では、国力講師、タイ古式マッサージセラピスト、いーソナルトレーナー、どの時間が好きですか? ルーソナルトレーナー、どの時間が好きですか? 中森先生…全て好きです。ヨガの時間でも最 でますが、マッサージの仕事をしている時 でますが、マッサージの仕事をしている時 でますが、マッサージの仕事をしている時 の方が体調が良いです。運動している感じで ッサージが好きですが、特にタイ古式マ マッサージに来て頂いて、その他の日はヨ がに来られる方が多いです。

Q7、男性の方も来られますか?

響で男性しかできなかったそうです。私のンドで始まった時はカースト制度などの影人口では日本は女性が多いですが、元々イ中森先生…男性の方も来られます。今はヨガ中森



所には3割程度男性の方が見えます。

Q8、年齢層を教えて下さい

す。20代30代の方はオシャレそうで…と言代~40代50代です。特に40代50代が多いで中森先生…私の所に来て頂いているのは30

ます。タイ古式マッサージなどは自分へのます。タイ古式マッサージなどは自分へのなかったりします。40代5代は身体のメンをリセットする、家庭と職場で役割があったり、母親だったり、仕事で役職者だったり、そう言う立場から解放されて、第三の場所みたいになっておられる方もいらっしゃいみたいになっておられる方もいらっしゃいか、みたいになっておられる方もいらっしゃいとか、のよりになっておられる方もいらっしゃいとか、のよりになっておられる方もいらっしゃいというでは、



ご褒美時間で来られたりしてます。

Q9、身体が硬くても柔らかくなるのですか?

います。
なりますよ。硬い人の方が気持ち良いと思人のほうがした方が良いですね。柔らかくの?」と良く言われるんですが身体が硬い中森先生:「ヨガって身体が硬いとできない中森

中株七主…身本が柔らかくなるのはもらろ<mark>Q10、ヨガがもたらす効果とは何ですか?</mark>

と言うくらい静かでした。午後からヨガが始まったら、「えっ?!なに?!」がない、声が出る利用者さんがいたのですがこの間、先生が来られた時、午前中落ち着き

ないかと思いますよ。ていると実感してます。心地が良いのではらには必要だと思います。ヨガの効果は出でいたなんて思いませんでした。本当に彼中森先生…えー、本当ですか?午前中、騒い中森

はとても静かですね。ですね。ヨガの時間はきらきらの皆さんこれが自律神経が整う事の効果の表れ

どう思われましたか? Q11、八野就労のヨガ講師を頼まれた時

していました。ませんでした。なので、できるかな?と心配祉ヨガについて調べましたが、情報はあり中森先生…「自分で大丈夫かな?」と思い福中森





した時に感じたことはありますか?Q12、初めてきらきらの皆さんとヨガを

葉に出して言いませんが、きらきらのヨガ思いました。他のレッスンの時はあまり言るのでどうやって動きを伝えて行こうかとない」と感じました。色んな方がいらっしゃ中森先生:「できそうだな、できるかもしれ中森

私にとってとても勉強になりました。ではとにかく声に出して伝えています。

りますか? りますが利用者さんの成長したところとかあ Q13、今年できらきらのヨガ教室が3年目にな

中森先生…最初の頃と今は全然違いますね。

した。 過ごす、同じ目的を持つ事は理想ですね。保 えて1人でも出来るので職員も一緒にでき りがとうございます。「最近ではポーズを覚 ちゃんと目を見て伝えようとすると伝わる すごく不思議なのが私が名前を呼ばずとも 護者さん達も来て欲しいと思っていたので んです。親子でリラックスして同じ時間を 親子で参加出来たら一番良いなと思ってる で是非スタッフさんも参加してください。 るようになりました。」スタッフが調子が良 す。何時もスタッフさんに助けて頂いてあ れたきらきらの方も変化があり、嬉しいで でちゃんと伝わります。新しく入って来ら んです。応えてくれてます。目線と思いと声 すがコロナでこれなくなってしまい残念で いときっと利用者さんも良くなると思うの

まだ少ないですよね?ヨガを取り入れている福祉施設ってまだ

体も健康で良い関係が作れると思います。ラックスする時間を過ごせれば一緒に心もる機会が作れればなぁと思います。親子でる機会が作れればなぁと思います。親子でますが、今後はご家族にもヨガに参加出来ますが、今後はご家族にもヨガに参加出来中森先生…そうだと思います。現在は利用者中森先生…そうだと思います。現在は利用者

ーでした。ありがとうごさいました。中森先生のインタビュ

い方にもおすすめでいんです。なので、カリンパ液って運動し 流してもらえるのでデトックス効スッキリ感があります。リンパ節も行もよくなり、とても身体が軽く、 リンパ液って運動しないと流れなめです。また運動をされない方も!!! 体がだるい、足が浮腫む方はおすす 後は私の場合手先が温かくなり血て全身のマッサージになる為施術 として帰宅しました。ありがとうご り流してもらえるので、足がだるいジでは触らない内腿などもしっか 果も期待!あまり普通のマッサー て全身のマッサージになる為施 る側もしっかり効果あります。そし うらしいですよ。無理なく効率的に ジまたは怠け者のマッサージと言 圧が掛けやすいそうです。またタイ 施術できるのだと思いました。受け 式マッサージを受けて来ました。 方は必見。むくみが改善されました。 今回 人は怠け者で、タイ古式マッサー 古式はベットではなく、マ はインタビュ た。何でも施 とってもスッキリ ですよー あまり運動 術する側 ! ·仕事帰









陣をきって

第2南勢就労支援センター 冨田 和希 さん

|認知症ケア指導管理士(初級)合格〜

立った。 第2南勢から一人の若者が名古屋の地へ降り 刻は令和5年7月2日回

名前は冨田和希。

らの応援メッセージが書かれた色紙を持ち、 かっていた。 緊張と不安を胸に、そして手には職員 「認知症ケア指導管理士(初級)」の受験地に向 か

だった。 1時間半の試験を終えた彼の顔は晴れや

日々・・・そしてやってきた8月9日例 その後名古屋を少しだけ楽しみ帰路へ、 1ヶ月半後の結果発表までは落ち着かない

合格の通知ー

でとう」の声。 な資格の受験を控えた施設の仲間からも「おめ 彼の努力が実を結んだ瞬間だった。今後様々

がった。 彼の頑張りは他の方へモチベーションに繋

冨田さん。 現在高齢者介護施設で施設外業務を行っている

でいただきたく思う。 学んだことを活かし、今後さらに業務に励ん



激励のメッセージ



試験会場



昼 食

【初級】 -般合格率 59% ※認知症ケア指導管理士とは 認知症ケアの専門性を高めることを目的とした資格。認知症ケアのスキルアップ が望めるだけでなく上級はスタッフの指導や人材育成、管理も行える。

福祉の森まつり開催について

菌

福祉の森まつり

10月22日(日)

南勢就労支援センター・宮の里ミタスメモリアルホーム

とを願っている。 10月22日回の福祉の森まつりには是非多くの人が来てくれるこ 日が近くなったら、利用者さんと職員で飾りつけを行う予定。 利用者さんも成果発表の機会として、展示用の作品を制作中である。 8月に入り施設全体で福祉の森まつりに向けて準備を進めている。





森まつり準備

5日回、深谷公園で開催する 職員一同準備を着々と進めて こととなる。それに加えて伊 たが、今年は森まつりを11月 たち、大型イベントがなくなっ ん楽しみにしてください。 チンカー等を行うので、 や焼きそば、クレープのキッ 勢きれい会40周年、森まつり いる。今年は新しいVR体験 大いに盛り上げられるように のタイトルは コロナが拡大して三年半が 「感謝」となり、

北 福祉の森まつり







11月5日(



VR 体験の様子

野生活介護







暖簾作り



みんなで飾り付けの準備

ど好評だった。



ちょっと緊張



らった短冊を飾ったり、記念撮影。

食べて歌ってゲー

ムして楽しい七夕祭りになった。

げ完成した。当日は利用者さんやご家族に書いても の壁画、笹に飾るオーナメントを皆で一生懸命作り上

散髪の様子

いた。初めて利用したが、緊張することな く職員さんの言うことを聞いて散髪してお

車内で1度に7名の方が散髪をしていただ

散髪は2台の乗降リフト付きトラックの

り受けられた利用者さん全員が「とてもよ かった。」・「職員さんがやさしかった。」な



2号車の様子



職員さんの丁寧な対応に笑顔



切ってもらった

名・通所5名・グループホーム2名の計17 回の散髪を受けられた利用者さん、入所10 んに来ていただいて散髪をして頂いた。今 名が利用された。 7月7日 金、移動・出張理容室さくらさ

移動・出張理容室さくら



七夕祭り

給食と1日七夕にちなんだ活動をした。

飾り付けは6

7月7日 金は七夕。 通所で七夕飾りやゲーム、音楽

月初旬からコツコツ皆さんに手伝ってもらい七夕暖簾

夏休みイベント

「魚つかみ取り体験」

夏休み外出行事 琵琶湖博物館へGO!」

訪れた。淡水生物では国内最大級の水族展示室や標本・ジオ ウナギには怖いと避ける場面もあった。長距離の外出だった 魚が⑾種類以上展示されており、中でも巨大な魚やナマズ、 ラマの展示室など、広い館内を利用者様と職員とがほぼ が車窓の景色も面白く、楽しい夏休みの思い出となった。 でのんびり楽しんだ。古代湖ならではの生物や県内生息の 夏空広がる8月25日)、草津市の滋賀県立琵琶湖博物館を



鯉だ





川に住む魚



琵琶湖に象がいた

レストピアでニジマスとあゆを手でつかみ取る体験に挑戦した。

堀

夏休も残り僅かとなった8月24日休、多気郡大台町の奥伊勢フォ

に入ると我先に魚を追いかけるも、そのあまりの素早さに「おった-



こんな食べ方はじめて



やった!大きな





さあ塩焼き



この辺にいるはす

やった!捕まえた

悲鳴が雨上がりの森にこだました。捕まえた魚はその場で塩焼きに 逃げた!どっかいった!」と大興奮。つかめた歓声とつかみ損ねた

して昼食。食後は併設の遊泳場で川遊び。大満足の一日となった。



7月8日出、毎年恒例の夏祭りを開催した。

夏のイベントを満喫しました

利用者さんも笑顔になっていた。 いた。当日はフランクフルトやアイスなどお祭りらしいメニューに 今年は飲食も少しは緩和と言う事で、利用者さんも楽しみにして

を使い達成感を味わってもらった。 前半は型抜き、ビーズを使い夏らしいストラップ作りなど、手先

釣りなど例年好評の縁日を楽しんだ。炭坑節なども踊り、利用者さ 見守る職員も見たことも、やった事もない(笑)利用者さん共に楽 んで前半終了~。 型抜きなどは見たことも、やった事もない利用者さんばかりで、 後半は縁日となり、射的や魚釣り、スーパーボールすくい、ヨーヨー

んの中にはとても上手に踊る姿を見せてくれた利用者さんもいた。 ひんやりアイス 美味しし カラフルで楽しい



どれを釣ろうかな

みんなで踊ろう!

どをして夜の花火とはまた違った楽しみ方を体験された。後 半はアイスクリームのデコレーションをして、利用者の皆さ

中、涼しいひとときを過ごすことができた。

規制も緩和された事で、お出かけや、飲食など利用者さん

も毎回行事は楽しみにしている。

んが自分の好みに応じてアイスクリームを完成させ、猛暑の

をしながら楽しまれていた。中盤は手持ち花火、手筒花火な

前半はスイカ割りの代わりに紙風船割りを行い、仮装など

8月5日出は、納涼祭を実施した。







できたかな?



昼間の花火も楽しいね



もう - [



風船はここかな?

10

きれいサポ-

e t S C 0 0 k i n g 夏力レーを作ろう!

理実習をした。1回目は7月8日出で2回 あったが快晴に恵まれた。 目は7月22日出。両日とも梅雨の時期では 暑さの続く梅雨の日に2回に分けて調

来た。 班が美味しそうなカレーを作ることが出 を付けて準備開始。今回作るのは夏カレ 理実習に皆ウキウキでエプロンと三角巾 あれば、ナスやオクラなどは素揚げにして 菜を全てカレーの中に入れて煮込む班も カット、洗い物など一人ひとり役割をもっ で収穫した野菜も使用している。野菜を洗 とポテトサラダの具材にはサポートの畑 とポテトサラダ、コーヒー寒天だ。カレ カレーの上に乗せる班もあり、それぞれの て調理実習に取り組んだ。班によっては野 つところから始め、野菜の皮むき、野菜の 調理実習は実に3年ぶり。久しぶりの調



是非とも来年も皆で一緒に取り組みたい。

る姿が、

一番笑顔が多かった。たくさんの

分の班のカレーを美味しそうに食べてい ている利用者さんも多数おり、それでも自

実食の際には他の班のカレーを気にし

底から混ぜないとね



混ぜながら何を考えてるのかな?



役割分担しながら



完成!!



どうですか? この盛り付けは



お皿に盛り付け



洗い物もしっかりと



いざ実食!!



上手に出来たよ~

セイラビリティ

南勢就労支援

いでセーリング体験をした。緊張している方、満面の笑顔で操作 も快晴、絶好のヨット日和だった。午前中よりワクワク感いっぱ ことに。1班が7月22日出、2班が9月9日出に参加した。両日と 考案されたユニバーサルデザインのヨット)の体験招待を頂き 障害者の方も簡単に帆を操って船を走らせることができるよう の一部も体験された方、楽しすぎて「帰りたくない」と言っていた 参加希望者が多数だったため、2班に分けて参加させていただく コーリキ様の特製カレーを頂き、さらに交流を深めた。 方など、みんなそれぞれとても楽しまれていた。終了後は一緒に 株式会社ゴーリキ様からハンザヨット(子どもから高齢者の方、



出航前 ちょっと緊張



最高のヨット日和!



とても美味しかった特製カレ

デザートに舌鼓をうった。射的の上位3名には景品も出たた

ルすくい、ダーツ、カラオケをしたのち、フランクフルト、

利用者実行委員挨拶で祭りスタート。射的

がたくさん続いていた。

時間中も「楽しかった」「浴衣で帰りたい」といったような声

楽しい時間はあっと言う間に終わりを迎えた。片付けの 真剣に狙って見える方もみえた。千本くじでは大騒ぎを みえ、昼食後、

準備を全員で行った。今年は浴衣を着用された方もたくさん

8月16日水、午前中より飾り付けなど利用者さん中心で



ロープの結び方を勉強



みんなで一緒に!



高得点を狙って・



サザエさん風にポ-



たくさん GET するぞ!

いがとも賞受賞!

たちと戦った。 選手が参加し、ぷよぷよで全国の猛者 アブレイクカップ夏休み大会に参加 した。第2南勢からはコアラブラック 7月19日別にe‐sportsバリ

ばインタビューでの迷言?名言?が で御覧いただきたい。 熱戦の模様はぜひ、YOUTUBE そして、コアラブラック選手と言え

第2の中で話題になる。今回も期待に

違わぬ衝撃インタビュー解答だった。



の技などを真似

キャラクター

してみるなど、画

面の中のアバ





る体験をした。 ターに反映され らの動きがアバ はモーションキャ ブチャを使い、自 さらに8月に

いた。 に驚くとともに、 ターが自らと同 をして楽しんで いろいろな動き じ動きをする事



-が同じポーズを!



バーチャルライバー体験

作成した。 7月はパソコンアプリを使いオリジナルのアバターを 今年はクラブの日に一CTを楽しみながら学んでいる。

見本を手元に置き、真剣に作成されていた。 利用者皆さんは好きなキャラクターや職員の顔などの

がっていた。 |似てる!」や「おもしろ―い」などの声も聞こえ盛り上 出来上がったアバターが大きな画面に映し出されると



ひと時を過ごされていた。

花火をする表情は笑顔そのもの。新鮮さを感じられる利用者さんもおられ、穏やかな

夕食後、外に出て涼しい夜風にあたり、打ち上げ花火を観たり利用者さんが手持ち

8月28日側に5年ぶりの夕涼み会を行った。





きれいだな~

ちゃで叩いて大盛り上がりで、頑張って割っ

スイカ割りでは大きなスイカを棒やおも

た後はみんなで美味しく頂いた。

選んで頂き、満足そうな様子だった。

人パーティーやスイカ割りを行った。

8月は夏気分を味わってもらうため、アイ

たくさんの種類の中から好きなアイスを



屋上からの打ち上げ花火 満面の笑みで!



職員と一緒に



夜風にあたりながら・・



にっこり笑顔





割れるかな?



美味しいな



このアイスが好き

夏のお楽しみ♪

:活介護支援セン 潮音

んもみえた。

と、わざわざ施設に尋ねに来られた親御さ

んからも好評で「レシピを教えて欲しい。」

作ってもらえる事になった。 日を設けている。 6月から厨房にて手作りのスイーツを

潮音では、月に1度のお楽しみで喫茶の

喫茶リニューアルオープン

らも多数あがり、厨房も巻き込んでの喫茶 非食べていただきたいとの声が職員間か さんに心のこもった手作りスイーツを是 店で購入し食べてもらっていたが、利用者 リニューアルの運びとなった。工夫を凝ら)たスイーツに利用者さんは大喜び。 今までは職員が周辺地域を駆け回り、お 喫茶の様子を配布したところ、ご家族さ

ソを提供していきたい。 今後も利用者さんの笑顔溢れるスイー

フライパンでじゅわー♬



お洒落なフレンチトースト。



美味しい。もう一□♪



さっぱりしていて美味しい♪

通所家族会

宮の里ミタスメモリアルホーム

の支援に繋げていく必要性を感じた。 た。ご家族の様々な意見やお気持ちを聞くことができ、今後 まり、5類移行後の感染対応や法人及び施設の事業計画に 何の状況についても報告し、あわせて今後の対策を説明-ついて説明が行われた。担当者からヒヤリハットや苦情受 8月27日回、通所家族会を開催した。施設長の挨拶から始

ションの大切さを改めて認識する機会 喫茶タイムで提供しているケーキの試 取り組む様子をスライドショーで見て となり、とても有意義な時間であった。 換をできた。新型コロナ対策のため3年 族間でも話が弾み盛り上がってみえた。 もらい、様々な利用者さんの表情にご家 ぶりの開催となったが、コミュニケー 食は好評で、楽しい雰囲気の中で意見交 日中の過ごし方や自己実現プランに





鑑賞

意見交換

会を行い、貴重なご意見をいただいた。

保護者会

第2南勢就労支援センター南勢就労支援センター

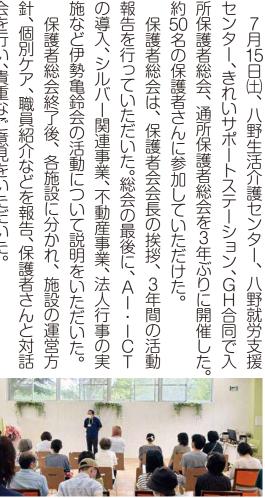
名の合計22名の方が参加された。 日出に南勢、第2南勢合同で開催。南勢10名、第2南勢12 コロナ禍により延期されてきた保護者会を7月29

ラブも計画させていただいているため、ご家庭での予 また開所した土曜日に関しては仕事を含め、行事やク だき、保護者様には基本第1土曜日以外は開所する事 バー事業、不動産事業についてなどの話し合いが行われた。 定を優先させてくださいとお話しさせていただいた。 討議頂き、了承を得た。森まつりまでに準備していく。 -CTの導入、個別ケアの強化、今後の南北合同行事、シル 開所日が年々増えている件に関しても意見をいた 保護者会より今後の行事の為、テント購入について 青木会長の挨拶から始まり、南勢の建て替え、A-

きれいサポートステーション 八野生活介護センター 八野就労支援センター

保護者会

報告を行っていただいた。総会の最後に、Aー・ーCT の導入、シルバー関連事業、不動産事業、法人行事の実 約55名の保護者さんに参加していただけた。 所保護者総会、通所保護者総会を3年ぶりに開催した。 センター、きれいサポートステーション、GH合同で入 7月15日出、八野生活介護センター、八野就労支援 保護者総会は、保護者会会長の挨拶、3年間の活動



職員との対話会の様子



保護者会の様子

家族見学会 二見生活介護支援センター潮音

神宮奉納鶏の飼育

30日、家族見学会を開催した。 い。などの想いから・・・7月25日・ んで欲しい。開放的な施設にした に話される会話をみんなで楽し や活動を見てもらいたい。帰宅後 くご家族の方にも施設での様子 潮音では利用者さんだけでな

は食事の試食会をテーマに行っ 変え、1日目は日中活動・2日日 なった。それぞれの日程で内容を テーマに施設を開放する事と 今回は「日中活動」「食事」を

らった結果、好評で家での過ごし 動した」と言うお声が印象的だっ 方からは想像できない様子に「感 ンは家族様にも体験しても 1日目の音楽療法・スヌーズ

ん完食された。 加できましたとの声と共に皆さ 同窓会のような空間で楽しく参 さんのご家族どうし面識があり 2日目の昼食試食会は利用者

放的な潮音を目指して行きたい。 今後も定期的に開催し、より開



試食会



だいた。肉付き、羽などを保存会の方か らとてもお褒めいただいた。 らは白小国の雌1羽を奉納させていた 参集殿前で放鳥した。令和4年、南勢か ゆっくりと宇治橋から神楽殿まで運び 祭典ではつがいを竹の丸カゴに入れ

羽と雌2羽をお預かりした。 今年の夏、保存会さまから白小国雄1

とのことだったが、また祭典に向けて飼 せていただいている。 てしまったが、南勢全員で大事に飼育さ 育していく予定である。 令和5年度は「神宮奉納は行わない」



小国〈白藤〉







令和4年度神宮神鶏奉納の様子

きれいアートギャラリーでは利用者さんの作った物、書いた物など作品を紹介していきます。

花火





グラス



横地 康次



山本 翼



山





きらきらの皆さん



岩渕 綾音



奥田 有彩



大西 由希浩



中世古優衣 (犬のイラストコンテスト出品作品)



青木 美奈 (犬のイラストコンテスト出品作品)

OLIDAY

二見生活介護支援センター潮音

受ける毎日です。 潮音という新しい環境で日々刺激を した。今は二見生活介護支援センター 用者さんの支援に携わらせて頂きま 宮の里で約9年間入所されている利 私は伊勢亀鈴会に入社し て以来

園や買い物に出かけ、 休日はとれていませんが、 休日は玉城町のボランティア活動 も参加し、 は孫との時間です。 毎日頑張れています。 なかなか休日らし 孫の笑顔に元 そんな私 緒に公

や仕事外でのコミュニケーションも カラオケなどに出かけ、 足で、さらに忙しい日々になりそう 大切にしています。 ち遠しい限りです。 12月には2人目の孫が生まれる予 癒しも2倍になるので、待 他には友人や職 リフレッシュ 食事や映画

頂いています。 にリフレッシュし健康に過ごさせて このような休日を過ごし、 また、昔からの特技であるピアノ ています。 自分の趣味の時間もと と言われる私ですが、 周りから「い 心身とも



大好きな遊具





大好きな公園



親子にみえる私達

きれいかいの動き新職員紹介

八野生活介護センター

南勢就労支援センター

二見生活介護支援センター潮音



堀川 征人



隆



西村 君代



上之郷順―

宮の里ミタスメモリアルホーム



右近 裕加



桑原 里美



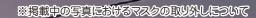
川中 昭子



橋本 浩人 (P5411)



太四音紀 (PF4/F)



各施設とも感染症対策のため、マスク着用は徹底しておりますが、一部の記事ではマスクをしていると表現が伝わらない部分もありましたので、マスクを外して撮影させていただきました。ご協力ありがとうございました。

編集後記

八野就労支援センター橋爪です。今回、巻頭インタビューで、何 時も八野就労で日中活動のヨガに来て頂いている講師さんに快く お受け頂いて、無事完成することが出来ました。

ヨガの良さが伝わると嬉しいです。また初編集長と言う事もあ りまして経験不足で戸惑う事もありましたが、編集委員の方々の おかげで完成させることができました。ご協力頂いた方々心より 感謝申しあげます。ありがとうございました。



ボランティアさん募集!!

+x+x*++*x+*x+*

八野生活介護センターと宮の里ミタスメモリアルホーム、二見生活 介護支援センター潮音では、昼間ボランティアさんの趣味・特技を活 かし利用者さんと一緒に活動していただける方を探しています。

現在、俳句・読み聞かせなど、ボランティアさんに来ていただいて いますが、利用者さんと娯楽(卓上ゲーム等)・園芸・話し相手など気楽 に接していただける方も募集しております。

ご希望の方は、ぜひ一度各施設までお問い合わせください。

問い合わせ

八野生活介護センター 宮の里ミタスメモリアルホーム 見生活介護支援センター潮音

担当:高田 TEL059-378-8881 担当:加藤 TEL0596-58-5030 担当:森本 TEL0596-72-8822

社会福祉法人

きれるのと寄り道・

洋菓子店アルティジャ













1996年創業 2007年に現在の場所に移転 し開店した『アルティジャーノ』。

こだわりは、無添加の動物性生クリーム 100%!

当店で作る焼き菓子は、低加水無塩バターの みを使用し、マーガリンなどは仕入れも一切して いません。体にいいものをできるだけ使うように、 また初心を忘れないように心がけています。

一番人気のケーキは≪モンブラン≫で、滑らか なマロンクリームとサクサクの生地がマッチして おいしいです。また、店員さんのおすすめは≪シ ブースト≫でサワークリームのさっぱりとしたタル トに焼きリンゴ入りのシブーストクリームを載せ たケーキです。

店内にはイートインコーナーもあり、購入した ケーキをコーヒーなどのドリンクと一緒に召し上 がることができます。

キャラクターやサッカーボールなどを模した ケーキなどご要望があれば是非、お店までお越 しください。

ちなみに、店名『アルティジャーノ』はイタリア 語で「職人」という意味です。



住 所…三重県津市芸濃町椋本3708番1 WEBサイト・・・https://artigiano.co.jp/shop/index.html 営業時間・・・10:00~18:30 定休日···水曜日·木曜日

電 話…0120-65-0205

八野生活介護センター

URAURA八野

八野就労支援センター 〒513-0837 鈴鹿市八野町22番地の1 TEL059-378-6622代 FAX059-378-5335

福祉の森の家 体にいいおにぎり屋 〒510-0254 鈴鹿市寺家7丁目11-30

指定共同生活援助事業所 グループホームきれい

-プホームきれい 空羅多ガーデン(เらts)=でん)

指定共同生活援助事業所 グループホームきれい <mark>亀山 第1栗の木ヴィレッジ</mark>

指定共同生活援助事業所 グループホームきれい 亀山 第2栗の木ヴィレッジ

-プホームきれい 御糸の杜(みいとのもり)

〒515-0354 多気郡明和町行部131 TEL0596-55-6800 FAX 0596-55-6800 指定共同生活援助事業所

〒510-0253 鈴鹿市寺家町1416-1 TEL059-388-0864 FAX059-367-7911

指定特定相談支援事業・指定障害児相談支援事業・指定一般相談支援事業所 きれいライフステーション

指定生活介護事業所·指定短期入所 見生活介護支援センター 潮音(しまね)

指定就労移行支援事業所·指定就労継続支援事業所 指定就労定着支援事業所·指定生活介護支援事業所

南勢就労支援センター 〒519-0427 度会郡玉城町宮古字鉄砲塚728番地の18 TEL0596-58-0101代 FAX0596-58-6742 e-mail nansei@kirei.or.jp

第2南勢就労支援センター

指定就労継続支援事業所

福祉会館 白子

指定就労継続支援事業所 福祉葬祭三重 福祉会館鈴鹿南

指定就労継続支援事業所 福祉葬祭三重 福祉会館 津

T**田 Tエタテス・** 〒514-0014 津市港町18-12 TEL059-213-1717 FAX059-213-1771

指定就労継続支援事業所

福祉葬祭三重 福祉会館 伊勢 〒516-0013 伊勢市鹿海町656-1 TEL0596-26-3170 FAX0596-26-3025

まかせ太君_(鈴鹿) 〒513-0836 鈴鹿市国府町字高畔3917-272 TEL059-370-8118 FAX059-370-8119

まかせ太君(伊勢) 〒519-0504 伊勢市小俣町宮前741 TEL0596-63-5450 FAX0596-63-5451

指定就労継続支援B型事業所

八野就労支援センター きれい印刷工場

〒513-0837 鈴鹿市八野町22番地の1 2059-375-4381 FAX 059-340-8810 e-mail insatsu@kirei.or.jp