



八野就労支援センター施設だより

# きらめき No.59



## 活動の様子 わくわく体験

1月6日 創作体験では、「梅とメジロ」をテーマにした壁画を作成しました。花の密にメジロが引き寄せられる姿は、少し早い春の訪れを感じる作品です。



## お祝い 還暦・成人のみなさん



3名の利用者さんが、還暦、成人を迎えられました。おめでとうございます。1月13日 施設でお祝いをしました。これからのご活躍を楽しみにしています。



岩田猛さん



岩間敦士さん 松下幸多朗さん



## じょうほう局

### お知らせ はちのリラクゼーション

2つの取り組みがスタートしました。

- 1、施設の入口にアロマディフューザーを設置。香りは、ローズマリー・カンファーとレモンの2種類のブレンドオイルで、“元気な昼”をイメージしています。
- 2、クラシック音楽の再生。昼食時には、黙食をお願いしていることから、静寂な雰囲気の中、リラックス効果のある音楽を聴いて、心を落ち着けて午後の作業に臨むことができます。

### 医務室 より 感染症対策のお願い

12～3月はインフルエンザのシーズンです。咳や鼻水、喉の痛みのような風邪の症状だけでなく、高熱や頭痛、倦怠感などが比較的速くに現れ、短期間で多くの人へ感染が拡がるのが特徴です。手洗い、手指消毒、休息とバランスの良い食事、不織布マスクの着用などが有効な予防方法です。また1月から、コロナウイルス第10波に入り感染者数が増加しています。施設では、今まで以上に消毒や換気等の対策に取り組みます。みなさんも検温や手指消毒、マスクの着用などにご協力をお願いいたします。

おにぎり屋より 2月3日 恵方巻 たくさんのご注文 ありがとうございました。



### 初詣

1月13日 毎年恒例の飯野神社へ初詣に行きました。手水で手を洗い、参拝をして、今年1年の幸せをお祈りしました。おみくじを引いたり、お守りを購入して、最後は鳥居の前で「今年も頑張るぞ！」と記念撮影をしました。

### 日中活動

印刷係と製造係合同でポッチャを行いました。6チームに分かれたトーナメント戦で、白いボールをしっかり狙って…白熱した試合が繰り広げられ、リフレッシュすることができました。



### クラブ活動

1月27日 生活クラブでは、プリント学習と買い物の模擬体験を行いました。計算は苦手な方が多いですが、一生懸命考えながら取り組む姿が印象的でした。

## おたのしみ! 2月の予定

- 2月17日 青空学園
- 2月24日 クラブ活動

## おめでとう! 2月の誕生日

- 倉田祥子さん 稲垣貴大さん
- 石川茜さん
- 藤村尚司さん 吉澤拓海さん

### 編集後記

トピックでは、還暦、成人を迎えた利用者さんを紹介しました。みなさんは、成人の頃にイメージしていた大人になれていますか？また還暦は第2の人生がスタートする節目です。昔は“人生50年”といわれるほど平均寿命も短く、60歳を迎えることは、とてもおめでたい事だったそうです。「健康に還暦を迎える」なんて目標も素敵ですね。2024年がスタートして、1ヶ月が過ぎたところですが、今一度 春に向けて新たな目標を考えてみてはいかがでしょうか。