

尼子真優華さんをお迎えして、さらにパワーアップしたにじいろです。毎日笑い声がたえません。4月から元気いっぱい活動を楽しんでいきましょう。



各教室での様子



抹茶教室



らくがき教室



各教室の講師と一緒に活動。人気の抹茶教室は、お客様ご招待計画も進行中！楽しく取り組んでいきましょう

にじいろでの活動の様子



カラオケ



DVD鑑賞

カラオケでは大きな声で熱唱したり、一緒に歌い、長袖の袖部分を「どうしまおうか」と悩んだり・・・部屋で出来る軽運動バグーで勝負もしました。



生活訓練 (服をたたもう)



バグー



チェアヨガ教室